|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивная группа | Тренерская нагрузкачас/в неделю | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Кол – во часов | Отделение: Тренер |
| СОГ | 6 | 18/00-19/30 2 |  | 18/00-19/30 2 |  | 18/00-19/30 2 |  | **6 ч** | Абузяров И.Ф. |
| СОГ | 6 | 15/00-16/30 2 |  | 15/00-16/30 2 | 15/00-16/30 2 |  |  | **12 ч** | Абузяров К.Ф. |
| СОГ | 6 | 16/30-18/00 2 |  | 16/30-18/00 2 | 16/30-18/00 2 |  |  |
| СОГ  | 6 |  | 16/30-18/30 2 |  | 16/30-18/30 2 |  | 13/00-15/00 2 | **40 ч** |  Воробьев В.А.  |
| НП-2 | 8 | 16.00-19.00 3 |  | 16.00-19.00 3 |  |  | 11/00-13/00 2 |
| ТЭ-2 | 12 | 18/00-21/00 3 |  | 18/00-21/00 3 |  | 18/00-21/00 3 | 15/00-18/00 3 |
| ТЭ-5 | 14 | 18/30-21/00 2,5 | 19/00-21/00 2 | 18/30-21/00 2,5 | 19/00-21/00 2 | 18/30-21/00 2,5 | 18/00-20/30 2,5 |
| СОГ | 6 |  | 14/30-16/00 2  |  | 16/00-17/30 2  |  | 12/00-13/30 2 | **24 ч** | Гасанов З.Ш. |
| НП-1 | 6 | 14.00-16.00 2 |  | 15.30-17.30 2 |  |  | 13.30-15.30 2 |
| ТЭ-1 | 12 | 18/00-21/00 3 | 17.30-20.30 3 |  | 18/00-21/00 3 | 18/00-21/00 3 |  |
| СОГ | 6  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  | 14.30-16.00 |  | **32 ч.** | Жердев О.В.  |
| НП-1 | 6 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |
| НП-3 | 8 | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |
| ТЭ-2 | 12 | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 |  | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 |
| СОГ | 6 | 16/00-17/30 2 |  | 16/00-17/30 2 |  | 16/00-17/30 2 |  | **12 ч** | Кучаров И.И. |
| СОГ | 6 | 17/30-19/00 2 |  | 17/30-19/00 2 |  | 17/30-19/00 2 |  |
| НП-3 | 8 | 16.00-18.00 2 | 16.00-18.00 2 |  | 16.00-18.00 2 |  | 14.30-16.30 2 | **34 ч** | Марфин А.В. |
| ТЭ-4  | 14 | 18.00-20.00 2 | 18.00-21.00 3 | 18.00-20.00 2 | 18.00-21.00 3 | 18.00-20.00 2 | 16.30-18.30 2 |
| ТЭ-2 л.а. | 12 | 18.00-21.00 3 |  | 18.00-21.00 3 |  | 18.00-21.00 3 | 09.30-12.30 3 |
| НП-1 | 6 | 14.00-16.00 2 |  | 14.00-16.00 2 |  | 14.00-16.00 2 |  | **28 ч.** | Ювакаев Р.Н. |
| НП-1 ж | 6 | 17.30-19.30 2 |  | 17.30-19.30 2 |  | 17.30-19.30 2 |  |
| НП-2 | 8 |  |  15.30-18.30 3 |  | 15.30-17.30 2 |  | 12.00-15.00 3 |
| НП-2 | 8 |  | 18.30-20.30 2 |  | 17.30-20.30 3 |  | 15.00-18.00 3 |
| СОГ | 6 | 19/30-21/00 |  | 19/30-21/00 |  | 19/30-21/00 |  | **6 ч** | Мусеев Ф.Ф. |
| НП-2 | 8 | 15.00-18.00 3 |  | 15.00-18.00 3 |  | 16.00-18.00 2 |  | **20 ч** | Овчинников О.А. |
| ТЭ-3 | 12 | 18.00-21.00 3 | 18.00-21.00 3 | 18.00-21.00 3 |  | 18.00-21.00 3 |  |
| СОГ | 6 |  | 17/00-18/30 2 |  | 17/00-18/30 2 |  | 15/30-17/00 2 | **14 ч** | Узяков И.А. |
| НП--3 | 8 | 17/00-19/00 2 |  | 17/00-19/00 2 |  | 17/00-19/00 2 | 17/00-19/00 2 |
| СОГ | 6 |  | 18/45-20/15 2 |  | 18/45-20/15 2 | 18/45-20/15 2 |  | **12 ч** | Ширяева Ю.С. |
| СОГ | 6 |  | 20/15-21/45 2 |  | 20/15-21/45 2 | 20/15-21/45 2 |  |
| СОГ | 6 |  | 16/00-17/30 2 |  | 14.30-16/00 2 |  | 16/00-17/30 2 | **20 ч** | Юнусов Ю. С. |
| НП-1 | 6 | 14.00-16.00 2 |  | 15.30-17.30 2 |  |  | 13.30-15.30 2 |
| НП-2 | 8 | 16.00-18.00 2 |  | 17.30-20.30 3 |  | 15.00-18.00 3 |  |
| СОГ | 6 |  | 16/30-18/00 2 |  | 14.30-16.00 2 | 16/30-18/00 2 |  | **6 ч** | Яфаров Р.А. |

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Директор МАУДО

 СШ Александровского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Е. Щелкунов

«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**РАСПИСАНИЕ**

**тренировочных занятий**

**на 2023-2024 учебный год**

**с 01.02.2024 г.**